

## Tanja Denninghoff geb. 15.05.1976 in Düsseldorf

- 1992 Fachoberschulreife
- 1996 Ausbildung zur Speditionskauffrau
- 2007 Ausbildung zur Dermatologischen Kosmetikerin, Medizinischer Fußpflegerin, Visagistin und Masseurin (Privatschule)
- 2009 Speditionskauffrau, zuletzt 9 Jahre in der Managementposition Customer Service
  
- 2009 Gründung „Selbständigkeit“ der Pure & Alive Praxis in Langenfeld-Wiescheid
  
- 2010 Ausbildung in verschiedenen Techniken wie Reiki, Elektrologin, Dorn-Breuß Wirbel und Gelenktherapie, Ayurveda, Energiearbeitstechniken
  
- 2012 Gründung Q-RATIO® - Institut für Mentaltraining, Coaching und Weiterbildung  
Entwicklung der Q-RATIO® Lehre  
Dozentin und Organisatorin  
Buchautorin
  
- 2013 Gründung Denninghoff-Verlag
  
- 2018 Gründung des Q-RATIO® e.V. Germany - Personal and Global Development;  
Ehrenamtstätigkeit im Kinderhospiz Regenbogenland Düsseldorf  
Mitglied im Deutschen Kinderhospiz e.V.  
Mitglied im Tierschutzverein
  
- 2020 Abschied von der Pure & Alive Praxis und volle Konzentration auf Q-RATIO®

### Erfahrungen:

- Kaufmännische Abwicklung, Planung, Durchführung von Projekten etc.
- mit Menschen aller Altersklassen/Religionen durch das Q-RATIO® Institut
- schwer erziehbare/verhaltensgestörte Kinder/Jugendliche durch das Q-RATIO® Institut
- Menschen psychischen Erkrankungen durch das Q-RATIO® Institut
- Menschen/Tiere mit Behinderungen
- Coaching für Mensch & Tier
- Mentalcoaching/ Trainerin / Seminarleiterin/ Ausbilderin/ Verlegerin / Autorin