

Birgit Herich geb. 06.09.1961 in Haan

- 1980 Abitur, anschließend Studium zur Diplomverwaltungswirtin an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, tätig als Beamtin im gehobenen Dienst bei der Stadtverwaltung Solingen
- 1987 Beurlaubung nach der Geburt des 1. Kindes, Leitung von Gruppen im Bereich Gymnastik und Tanz in verschiedenen Institutionen
- 2001 Eröffnung der eigenen Tanzschule für Jazz- und ModernDance
Trainerschein für Wellness- und Gesundheit
- 2010 Ausbildung in verschiedenen Techniken wie Reiki, Dorn-Breuß Wirbel und Gelenktherapie, Energiearbeitstechniken
- 2012 Ausbildung in Energiearbeitstechniken Theta Healing einschließlich Lehrerausbildung
Gründung Q-RATIO® - Institut für Mentaltraining, Coaching und Weiterbildung
Entwicklung der Q-RATIO® Lehre
Dozentin und Organisatorin
Buchautorin
- 2016 Abschied von der Tanzschule und volle Konzentration auf Q-RATIO®
- 2018 Mehrwöchiger Aufenthalt in Tansania mit Arbeit in einem Waisenhaus und einer Schule
Gründung des Q-RATIO® e.V. Germany - Personal and Global Development;
ehrenamtliche Vorlesepatin im zweisprachigem Bereich zur Förderung der Kinder und Prävention von Rassismus bei der Stadt Solingen

Erfahrungen:

- mit Gruppen aller Altersklassen von Kindern bis Senioren in der Tanzschule
- schwer erziehbare Jugendliche - Internationalen Bund
- Menschen mit Demenz und anderen psychischen Erkrankungen
- Langzeitarbeitslose 50+ - EDB - Bildungsgesellschaft für erfolgreiche Berufe
- Firmencoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Schulungen für Führungskräfte und Mitarbeiter eines Klinikums
- Aus- und Weiterbildung von Menschen aller Altersklassen in Seminaren des Q-RATIO® Instituts
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Fachvorträge
- Begleitung von Kindern, die außerhalb der gesellschaftlichen Normen eingeordnet werden